

Воронкова Наталья Анатольевна

воспитатель

**муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №254
Тракторозаводского района Волгограда»**



Здоровьесберегающие технологии:

- **Релаксация**
- **Динамические паузы**
- **Подвижные и спортивные игры**
- **Гимнастика (пальчиковая, для глаз, дыхательная и др)**
- **Гимнастика динамическая, корригирующая, ортопедическая -
Физкультурные занятия**
- **Проблемно-игровые : игротренинги, игро- терапия**
- **Коммуникативные игры**
- **Серия занятий «Уроки здоровья»**
- **Самомассаж**
- **Технологии музыкального воздействия**
- **Арт-терапия**
- **Сказкотерапия**
- **Психогимнастика**
- **Артикуляционная гимнастика**
- **Закаливающие процедуры: босохождение, воздушные ванны, фитотерапия, проветривание помещения и т.д.**



Корригирующая гимнастика после сна



Босохождение





Физкультурные занятия



Подвижные и спортивные игры



Спортивные соревнования





Самомассаж на пробковом
тренажере,
массажными варежками





**Самомассаж массажными
варежками**





**Самомассаж массажными
мячиками, прищепками**



Пальчиковая гимнастика



Пальчиковые игры



Психогимнастика



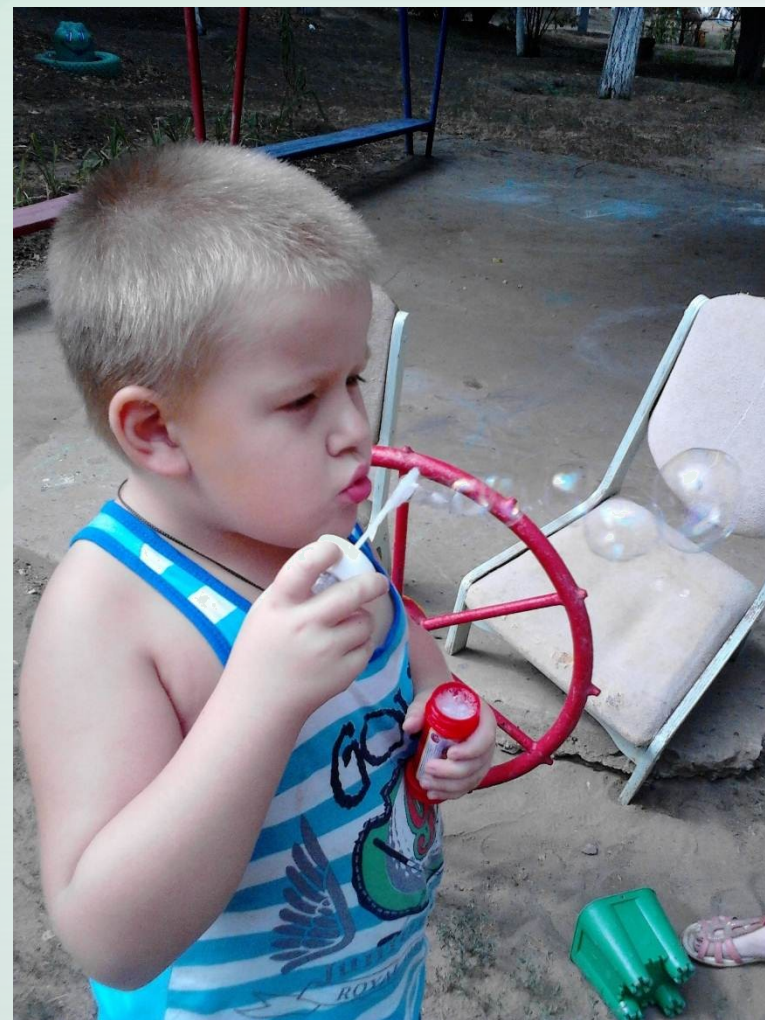
Арт-терапия



Гарденотерапия



Дыхательная гимнастика





Утренняя гимнастика



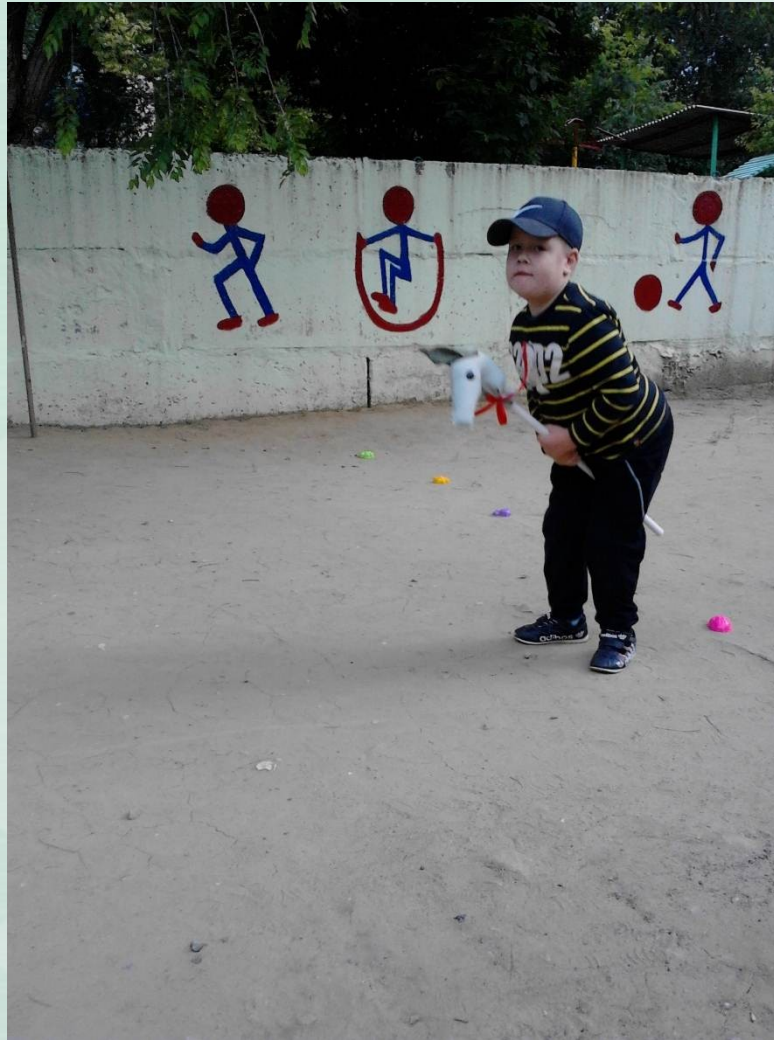
Прогулки на свежем воздухе в любое время года



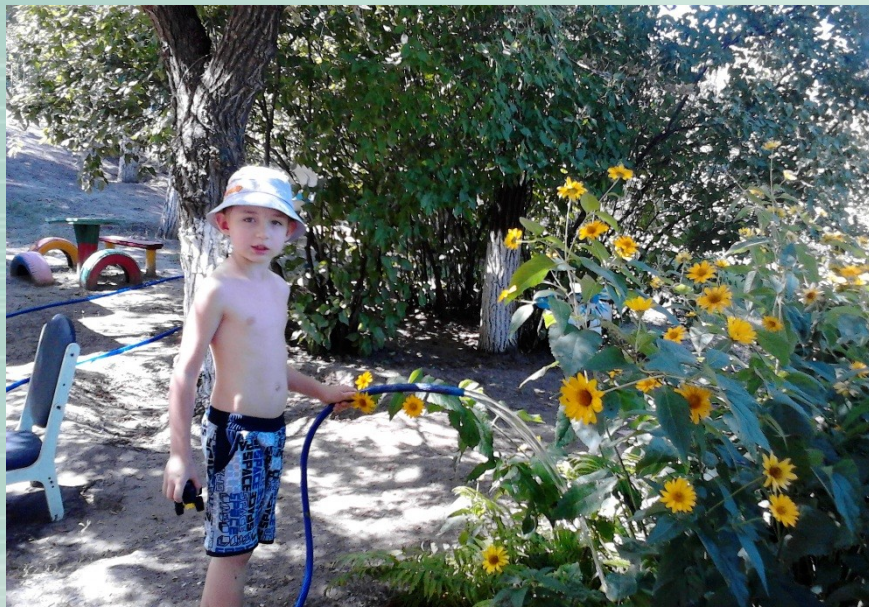
Труд на прогулке



Серия занятий «Уроки здоровья»



**Закаливание:
воздушные ванны,
витамиотерапия**



Релаксация



Укрепление организма- кислородный коктейль





Сказкотерапия и
куклотерапия



Сказкотерапия и куклотерапия




Показания для применения метода «куклотерапия»:

- Различные отклонения развития речи
- Эмоциональная неуравновешенность
- Плохо развитая мелкая моторика
- Проблемы в общении

Функции которые выполняет куклотерапия:

- Развивающую - развитие психических процессов (память, внимание, восприятие и т.д.), моторики
- Обучающую - обогащение информации об окружающем мире
- Коммуникативную – установление эмоционального контакта, объединение детей в коллективе
- Релаксационную – снятие эмоционального напряжения
- Воспитательную – психокоррекция проявления личности в игровых моделях жизненных ситуаций



Спасибо за внимание!
Творческих
успехов в работе!